

2025 年

# 弗吉尼亚州 美国手语 资源指南



Virginia Department for the  
Deaf and Hard of Hearing



## 弗吉尼亚联邦

ERIC H. RAFF, 主任

### 聋人和重听事务部

1602 ROLLING HILLS DRIVE, SUITE 203  
HENRICO, VIRGINIA 23229-5012

(804) 662-9502 (语音)  
(800) 552-7917 (语音)  
(804) 325-1290 (视频电话)  
(804) 662-9718 (传真)  
[www.vddhh.virginia.gov](http://www.vddhh.virginia.gov)

弗吉尼亚州聋人和重听事务部（Virginia Department for the Deaf and Hard of Hearing, VDDHH）很高兴为您提供这份在弗吉尼亚联邦学习美国手语的资源列表。所列部分资源可免费使用，而其他资源可能需要付费。本资源列表包括社区课程和培训班的信息，这些通常由当地聋人社区的成员通过私人组织主导。资源列表还包括关于大学学分制美国手语课程和/或手语译员培训的信息。选修美国手语（ASL）的学生以熟练掌握该项技能为学习目标；手语翻译专业的学生则致力于具备在 ASL 和英语之间进行手语翻译的能力。本资源列表还包括推荐的网站，您可以在其中找到学习 ASL 的课程、视频或应用程序。此资源列表并非详尽无遗，并将定期更新。

VDDHH 致力于减少聋人或重听人与听力健全人士（包括家庭成员、服务提供者和公众）之间的沟通障碍。作为这项使命的一部分，本机构受理有关听力损失相关各种主题的信息和转介请求，包括但不限于辅助技术、沟通方式、字幕、助听器、手语翻译、电信和手语。请随时通过电话 (804) 662-9502、视频电话 (804) 325-1290 或发送电子邮件至 [info@vddhh.virginia.gov](mailto:info@vddhh.virginia.gov) 联系 VDDHH。

我们感谢您对弗吉尼亚州聋人和重听事务部的关注。感谢您允许我们为您服务。

**免责声明：**本文所含内容仅供信息参考之便，不应被解释为弗吉尼亚州聋人和重听事务部对任何组织或资源的认可。VDDHH 无法控制、监控或保证本文所列任何组织提供的信息、观点、产品、服务和资源的准确性或质量。对因使用或依赖本文所列任何组织提供的信息、观点、产品、服务或资源而引起的任何费用、损害或损失，VDDHH 概不承担任何责任或义务。部分服务可能会产生费用。



## 目录

|               |    |
|---------------|----|
| 关于美国手语        | 4  |
| 社区美国手语课程      | 5  |
| 提供美国手语课程的高中   | 7  |
| 提供美国手语课程的大学   | 7  |
| 提供手语翻译培训课程的大学 | 9  |
| 在线资源          |    |
| 网站            | 10 |
| YouTube 频道    | 11 |
| 移动应用程序        | 11 |



## 关于美国手语

美国手语（ASL）是一种自然语言，可通过视觉或触觉接收。ASL 是北美聋人的主要语言，但世界各地还有许多其他手语。ASL 起源于大约 200 年前，由美国本土手语和法国手语混合而成。ASL 通过手部、身体动作和面部表情传达，拥有独立于英语的自己的语法、句法和词汇。

有关美国手语的更多信息可查阅：



全国聋人协会（National Association of the Deaf）

[NAD - 全国聋人协会](#)



国家耳聋与其他沟通障碍研究所（NIDCD）

[什么是美国手语（ASL）？ | NIDCD](#)



维基百科：美国手语

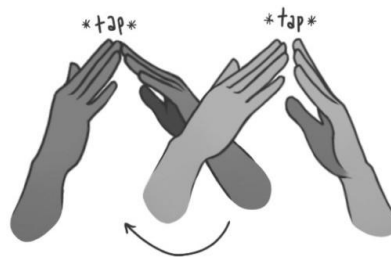
[美国手语 - 维基百科](#)

**WIKIPEDIA**  
The Free Encyclopedia



大英百科全书

[美国手语（ASL） | 详情与历史 | 大英百科全书](#)



## 社区美国手语课程

### **Chesterfield**

成人继续教育 - Chesterfield County Public Schools 学区

Career and Technical Center @ Hull Street

13900 Hull Street Road

Midlothian, VA 23112

办公电话: (804) 768-6140

网站: [活动搜索 | Chesterfield 成人教育 - 在线课程注册](#)

通过 Chesterfield County Public Schools 学区提供的成人继续教育, 面向 13 岁及以上人士开设 ASL 1 和 ASL 2 课程; 地点在 Career and Technical Center @ Hull Street; 每期 14 次课。请查看其在线课程注册链接, 以获取更多信息。

### **Fairfax**

成人与社区教育 - Fairfax County Public Schools 学区

办公电话: (703) 658-1201

电子邮件: [aceonline@fcps.edu](mailto:aceonline@fcps.edu)

网站: [ASL 课程 - FCPS 成人与社区教育](#)

通过 Fairfax County Public Schools 学区提供的成人与社区教育, 面向 18 岁及以上成年人开设 ASL 1、ASL 2 和 ASL 会话课程; 每年两次, 每期 10 周。

### **Fredericksburg**

残障资源中心 (dRC)

409 Progress Street

Fredericksburg, VA 22401

办公电话: (540) 373-2559 (语音)

办公电话: (540) 373-5890 (TTY)

办公电话: (540) 645-5378 (视频电话)

电子邮件: [drc@cildrc.org](mailto:drc@cildrc.org)

网站: [活动与大事 - 残障资源中心 \(dRC\)](#)

### **Lynchburg**

Blue Ridge ASL Services, LLC

704 Biltmore Avenue

Lynchburg, VA 24502

办公电话: (434) 473-6632

电子邮件: [info@blueridgeaslservices.com](mailto:info@blueridgeaslservices.com)

网站: [www.blueridgeaslservices.com](http://www.blueridgeaslservices.com)

Blue Ridge ASL Services 提供广泛的课程, 满足不同技能水平和兴趣的个人学习美国手语的需求。

## Oakton

北弗吉尼亚聋人和重听人士资源中心 (NVRC)

10467 Granite Drive, Suite 312

Oakton, VA 22124

办公电话: (703) 352-9055 (语音)

电子邮件: [info@nvrc.org](mailto:info@nvrc.org)

网站: [联系 – 弗吉尼亚聋人和重听人士资源中心 \(Northern Virginia Resource Center, NVRC\)](#)

请联系 NVRC 了解当前美国手语课程的开设情况。

## Richmond

ASL Champs

电子邮件: [Jennifer@aslchamps.org](mailto:Jennifer@aslchamps.org)

网站: [ASL Champs – 赋能大众](#)

ASL Champs 每年 5 至 6 次向公众提供为期 8 周的虚拟社区美国手语课程。可根据要求提供私教课程和辅导。

## Staunton

弗吉尼亚聋盲学校 (VSDB)

Robin Bliven, 外展服务主任 办公电话: (252) 258-0813

电子邮件: [robin.bliven@vsdb.k12.va.us](mailto:robin.bliven@vsdb.k12.va.us)

网站: [外展与家庭参与 | 弗吉尼亚聋盲学校](#)

VSDB 外展与家庭参与团队服务于弗吉尼亚联邦的儿童、家庭和教育工作者。我们的目标是帮助弗吉尼亚州的所有教育工作者更好地满足聋人/重听人、盲人/视力障碍者或聋盲学生及其家庭的需求。弗吉尼亚聋盲学校 (Virginia School for the Deaf and the Blind, VSDB) 外展与家庭参与服务由弗吉尼亚州教育部拨款资助。家庭美国手语视频系列: [家庭 ASL 课程 | 弗吉尼亚聋盲学校](#)

## Suffolk

Gestures of Love Community Enrichment Corp

4221 Coltrane Avenue

Suffolk, VA 23435

总机: (757) 672-1606

电子邮件: [info@gesturesoflovecorp.com](mailto:info@gesturesoflovecorp.com)

网站: <https://gesturesoflovecorp.com>

Gestures of Love 旨在通过教育和教授优美的手语来克服沟通障碍, 促进聋人与听力社区之间更健康的关系与联系。

## Virginia Beach

成人学习中心 - Virginia Beach 学校

5100 Cleveland Street

Virginia Beach, VA 23462

办公电话: (757) 648-6050 转 0

网站: [www.alc.vbschools.com](http://www.alc.vbschools.com)

通过 Virginia Beach 学校的成人学习中心为 18 岁及以上成年人提供为期 8 周的现场 ASL 1 和 ASL 2 课程。请查阅其网站上的课程目录, 以获取开课日期信息。

## ASL FOR YOU

办公电话: (919) 723-6122

电子邮件: [lizhare@aslforyou.com](mailto:lizhare@aslforyou.com)

网站: [www.aslforyou.com](http://www.aslforyou.com)

ASL for YOU 是一个由专业导师组成的团队, 提供个性化的美国手语课程。每期课程旨在让您按照自己的节奏学习; 并且, 我们会在每次课程后分享所有材料, 以便您复习。我们还与家庭合作, 支持聋人和重听儿童。

## Yorktown

*Crossroads Community Church*

1420 Lakeside Drive

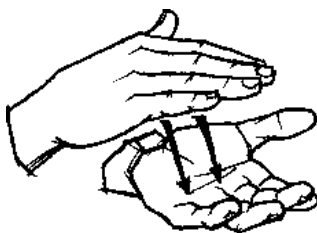
Yorktown, VA 23692

办公电话: (757) 898-4335 (如需回电, 请留言)

电子邮件: [office@crossroads.cc](mailto:office@crossroads.cc)

网站: [www.crossroads.cc/deaf-ministry](http://www.crossroads.cc/deaf-ministry)

Crossroads Community Church 定期提供 ASL 1、2 和 3 课程; 请联系了解详情。



## 提供美国手语 (ASL) 课程的高中

## 有关高中学分 ASL 课程的州级信息

Lisa A.Harris, Ed.D.

弗吉尼亚州教育部

世界语言与国际教育专家

办公电话: (804) 750-8083

电子邮件: [lisa.harris@doe.virginia.gov](mailto:lisa.harris@doe.virginia.gov)

网站: [www.doe.virginia.gov/teaching-learning-assessment/instruction/world-language](http://www.doe.virginia.gov/teaching-learning-assessment/instruction/world-language)



## 提供美国手语课程的大学生

美国手语课程可能提供大学学分。选修美国手语 (ASL) 的学生以熟练掌握该项技能为学习目标。手语译员培训计划将在第 9 页上列出。



## 弗吉尼亚社区学院 – 全州范围（23 所社区学院）

网站: <https://courses.vccs.edu/colleges>

点击“Courses（课程）”，然后在搜索框中输入：“American Sign Language（美国手语）”。

该列表包含所有课程级别；右侧列显示哪些社区学院提供您所选择的课程。点击您选择的社区学院，将加载详细的课程信息。

### Charlottesville

弗吉尼亚大学

Grep Propp

P.O. Box 40080

258 Cabell Hall

Charlottesville, VA 22904-4808

办公电话: (434) 924-6691（语音）

办公电话: (434) 566-0213（视频电话）

电子邮件: [gp5c@virginia.edu](mailto:gp5c@virginia.edu)

网站: <https://asl.virginia.edu/asl-program>

### Fairfax

乔治梅森大学

教育与人类发展学院

4400 University Drive, MS 1F2

Fairfax, VA 22030

办公电话: (703) 993-5040

网站: <https://gse.gmu.edu/special-education/american-sign-language>

### Lynchburg

自由大学

1971 University Boulevard

Lynchburg, VA 24515

办公电话: (434) 592-4025

电子邮件: [modernlanguages@liberty.edu](mailto:modernlanguages@liberty.edu)

网站: [美国手语与翻译文学学士学位 | 文理学院 | 自由大学](#)

### Norfolk

奥多明尼恩大学

5115 Hampton Boulevard

Norfolk, VA 23529

办公电话: (757) 683-3685

网站: <https://catalog.odu.edu/course-search/> 关键词: 美国手语、American Sign Language



## Radford

拉德福德大学

105 Heth Hall

P.O. Box 6904

Radford, VA 24142

办公电话: (540) 831-5549

网站: [美国手语](#)



## 提供手语译员培训计划（ITP）的大学

## Annandale

北弗吉尼亚社区学院

8333 Little River Turnpike

Annandale, VA 22003

办公电话: (703) 323-3000

网站: <https://www.nvcc.edu/>

## Lynchburg

自由大学

1971 University Boulevard

Lynchburg, VA 24515

办公电话: (434) 592-4025

电子邮件: [modernlanguages@liberty.edu](mailto:modernlanguages@liberty.edu)

网站: [美国手语与翻译文学学士学位 | 文理学院 | 自由大学](#)

## Norfolk

潮水社区学院

1428 Cedar Road

Chesapeake, VA 23322

办公电话: (757) 822-5100

网站: [艺术与人文学科职业路径 | TCC 艺术计划](#)

## Richmond

Reynolds 社区学院

Parham Road 校区

1651 E.Parham Road

Richmond, VA 23228

办公电话: (804) 371-3000

网站: [美国手语（ASL）- 英语口语译 | Reynolds 社区学院](#)



网站



YOUTUBE



移动应用程序

## 在线资源

### 网站

*ASL Bloom Online* - <https://www.asl.bloom.com>

ASL Bloom Online 拥有庞大的手语库、视觉词典以及有趣的应用程序课程，让您在家中、课堂上或旅途中快速建立真正的手语自信。无论身处何地，所有人都能使用，尤其在无法提供课程的低收入国家。该平台也提供 YouTube 频道和移动应用程序版本。

*ASL Deafined* - <https://www.asldeafined.com/>

ASL Deafined 是一个基于订阅的网站，提供 ASL 视频课程。内容面向所有希望学习 ASL 的人士，不受年龄限制。课程旨在聋人学生、聋人儿童的家长以及广大社区成员提供指导。所有课程均由 ASL 聋人专家授课。

*音描与字幕媒体计划 (Described and Captioned Media Program)* - <https://dcmp.org/learn/510-asl-training-resources-for-parents-and-educators>

该计划是美国领先的无障碍教育内容来源，为盲人、视力障碍者、聋人、重听人或聋盲学生提供服务。从早期学习者到 12 年级学生的家庭和学校工作人员均可注册，免费访问超过 6,000 种按需或 DVD 格式的教育媒体资源。其学习中心包含大量有关教育、无障碍、耳聋、失明及其他相关主题的信息。由教育部提供。

*加劳德特大学 ASL Connect* - <https://www.gallaudet.edu/asl-connect>

ASL Connect 是学习 ASL 和聋人研究在线资源的中心，所有内容均由 ASL 流利的聋人学者创建。我们提供在线学习基础 ASL 的方法，让您轻松入门，然后提供高度互动和参与性的 ASL 与聋人研究在线课程。

*Handspeak* - <https://www.handspeak.com/>

面向语言和文化爱好者、ASL 学生和学习者、教师、手语翻译、在家教育者、家长及专业人士的手语资源和课外美国手语材料，供练习或自学使用。

*Lifeprint* - <http://www.lifeprint.com>

面向 ASL 学生和教师的资源网站。在这里，您可以找到帮助学习 ASL 和提高手语技能的信息与资源。

*Sign Language 101* - <http://www.signlanguage101.com/>

该网站在聋人语言专家的指导下运营；每门课程均包含词汇、数字、学习 ASL 的技巧、手势拼写练习以及聋人文化相关知识。

*Sign On* - [www.signonconnect.com](http://www.signonconnect.com)

一个“线上沉浸式研学”计划，通过真实的学习沉浸式互动来搭建健听社群与聋人社群的交流桥梁（部分课程需收取费用）。对于聋童家长，也可通过 <http://deafchildren.org/sign-on/> 访问该计划。

## **YouTube 频道**

*ASL Bloom* - <https://www.youtube.com/@aslbloom5842>

ASL Bloom 提供 25 个 ASL 教学视频。

*ASLdeafined* - <https://www.youtube.com/@ASLdeafinedcom>

ASLdeafined 是为任何希望按自己的节奏学习手语的人士提供的资源。其拥有 300 多个特定主题的课程、巩固练习、16,000 个视频词典等等。

*ASL That* - <https://www.youtube.com/user/chsaslvideos>

ASL That 提供 ASL 课程、ASL 词汇以及关于 ASL 和聋人文化的主题。

*American Sign Language University* - <https://www.youtube.com/user/billvicars>  
<https://www.youtube.com/@aslu>

American Sign Language University 是面向 ASL 学生、教师、手语翻译和聋童家长的资源网站。

*Lingvano* - <https://www.youtube.com/@lingvano>

Lingvano 拥有一支由聋人和健听人士组成的国际多元化团队。所有教师均为聋人，并热衷于教授美国手语（ASL）、英国手语（BSL）和奥地利手语（OECS）。

## **移动应用程序**

*ASL Bloom* - （Android 用户）<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.toleio.us>  
（iOS 用户）<https://apps.apple.com/us/app/asl-bloom-sign-language/>

ASL Bloom 是一款专为学习美国手语设计的移动应用程序。其包含超过 25 个学习模块，对初学者友好，学习内容全面，并提供免费的在线资源。

*ASL Fingerspelling* - <https://apps.apple.com/us/app/asl-fingerspelling-lifeprint-com/id605558017> Lifeprint 出品的 ASL Fingerspelling 移动应用程序是一款综合性工具，旨在帮助用户提高美国手语中的手势拼写技能。该应用程序提供多种练习，包括：手势拼写练习、练习测验和动画拼写测验。该应用程序可在移动浏览器上使用，方便用户随时随地访问。

*ASL with Care Bears* - (仅限 iOS 用户) <http://bit.do/aslwithcarebears>

*ASL with Care Bears* 由 The ASL App 的创作者推出，专为学习美国手语的儿童设计。该应用程序包含 400 多个与情感、爱好、朋友、家庭等相关的标志和短语，让孩子们手不停歇。孩子们将学习常见的手势和常用短语、Care Bears 独特的名字手语以及 ASL 字母表。通过内置的英语“跟读”功能，让手语学习变得更简单。

*ASLdeafined* - (Android 用户) <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.asldeafined.app>  
(iOS 用户) [App Store 上的 ASLdeafined](#)

*ASLdeafined* 是一个基于订阅的网站，提供美国手语视频课程。内容面向所有希望学习 ASL 的人士，不受年龄限制。课程旨在指导聋人学生、聋童家长以及广大社区。提供免费试用。

*InterSign ASL* - (Android 用户) <https://play.google.com/store/apps/details?id=intersign.learn.asl>  
(iOS Users) [App Store 上的 InterSign ASL - Learn Now!](#)

*InterSign ASL* 是一款移动应用程序，旨在以有趣且引人入胜的方式教授美国手语。其包含 320 多节课程、内置 ASL 词典和词汇表、互动活动以及迷你游戏，让学习保持愉快且高效。

*Lingvano: Sign Language - ASL* -

(Android 用户) <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.lingvano.app>  
(iOS 用户) [App Store 上的 Lingvano - Learn Sign Language](#)

*Lingvano Sign Language - ASL* 是一款面向初学者的移动应用程序，旨在教授美国手语。该应用程序提供多种功能以促进学习，包括：视频课程、碎片化课程、视觉课程、进度跟踪、真实对话、特别奖励。

*Marlee Signs* -

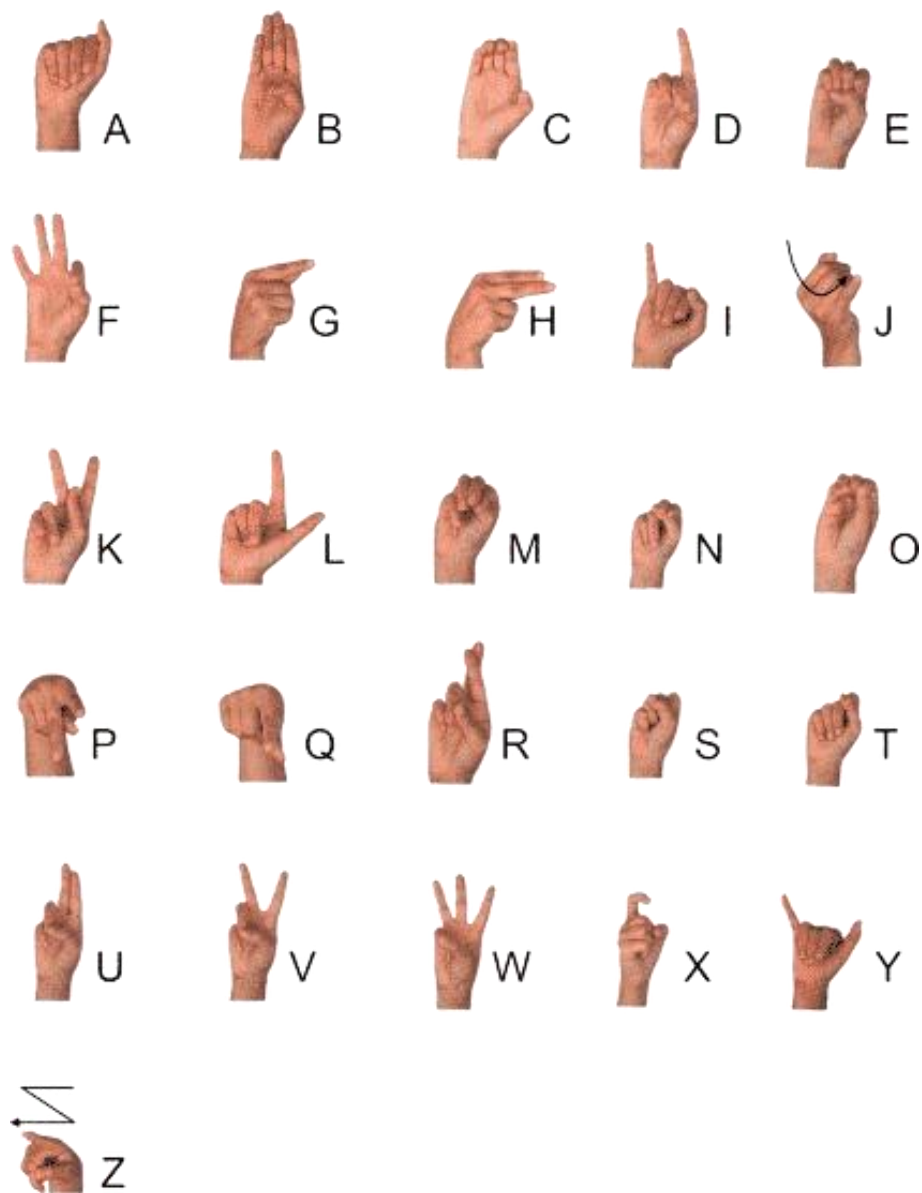
(仅限 iOS 用户) <https://apps.apple.com/us/app/marlee-signs-learn-american/id566054855>

*Marlee Signs* 应用程序旨在通过 Marlee Matlin 主演的高质量视频演示来学习美国手语。该应用程序涵盖 ASL 的基础知识，包括手势字母表、基础词汇、常用表达、拼写部分，并具有慢动作设置。

*The ASL App* - <https://www.theaslapp.com/>

*The ASL App* 专注于教您会话式 ASL。该应用程序包含 2,500 多个手势和短语，导航便捷，功能丰富，由不同的手语者演示，旨在让学习变得轻松、便捷且有趣。您可以收藏喜欢的手势（或想多练习的手势），进入慢速模式，并在任何时候点击或滑动来暂停或回放视频。此应用程序可在 Android 和 iOS 平台上使用；应用商店链接可在其网站上找到。

## 美国手语字母表



## 弗吉尼亚州聋人和重听事务部

1602 Rolling Hills Drive, Suite 203  
Henrico, Virginia 23229

总机: (804) 662-9502  
免费电话: (800) 552-7917  
视频电话: (804) 325-1290  
传真: (804) 662-9718

[info@vddhh.virginia.gov](mailto:info@vddhh.virginia.gov)  
[www.vddhh.virginia.gov](http://www.vddhh.virginia.gov)

Facebook: @vddhh  
YouTube: @VirginiaVDDHH